

Salvatore Di Salvo

Indice generale della Collana di Psichiatria Divulgativa



edizioni
libreria cortina
torino

Volume 1 - La cura della depressione: farmaci o psicoterapia?

Una Ricerca condotta dall'Associazione

Una Ricerca svolta dall'Associazione su un campione di più di 1100 soggetti

La terapia con i farmaci: depressione, neurotrasmettitori e antidepressivi

*Neurotrasmettitori e comportamento - Neurotrasmettitori e antidepressivi -
Neurotrasmettitori e energia psichica*

Gli antidepressivi

*Gli antidepressivi inibitori delle monoaminoossidasi (IMAO) - Gli antidepressivi
triciclici (TCA) - Gli inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI) - Gli
inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina e della noradrenalina (SNRI) -
Antidepressivi specifici noradrenergici e serotonergici (NaSSA) - Inibitori selettivi
della ricaptazione della noradrenalina (NaRI) - Inibitori selettivi della ricaptazione
della noradrenalina e dopamina (DNRI) - Altri antidepressivi*

La gestione della terapia antidepressiva

*La scelta del farmaco antidepressivo - Strategie terapeutiche nel paziente resistente -
Fase di mantenimento - La sospensione del trattamento antidepressivo - Antidepressivi
e comportamento alimentare - Depressione e sessualità - Terapia farmacologica e
psicoterapia*

Depressione resistente alla terapia farmacologica

*La Scala di Hamilton della Depressione (HAM-D) - Definizioni - Fattori di resistenza
alla terapia antidepressiva - Livelli di resistenza al trattamento antidepressivo -
Trattamento della depressione resistente - Variazione della terapia in atto - Sostituzione
con un altro farmaco - Combinazione di due o più farmaci - Potenziamento con farmaci
non primariamente antidepressivi - Strategie di trattamento non farmacologico: terapia
elettroconvulsivante (TEC)*

Gli stabilizzatori del tono dell'umore

*Sali di litio - Indicazioni per il trattamento con il litio - Effetti collaterali - Altri
stabilizzatori: carbamazepina e valproato*

Lo psichiatra e la cura della depressione

*La prima visita - Il primo controllo - Il secondo controllo - Il terzo controllo - L'ultimo
controllo*

La terapia psicologica della depressione

Cos'è la psicoterapia - Gli strumenti della psicoterapia - Quando è necessaria una psicoterapia? - La figura del terapeuta - Il modello teorico - La sofferenza come spinta al cambiamento - Lo psichiatra e il terapeuta - Quanto dura una psicoterapia? - Età e psicoterapia - L'autoanalisi - Le paure dell'inizio - Il "vis a vis" - Decisioni importanti durante la psicoterapia - L'obiettivo finale

Depressione, sofferenza e trasformazione

Sofferenza fisica e modello medico - Sofferenza e farmaci - Sofferenza psichica e modello psicologico - Senso e potenziale trasformativo della sofferenza

La storia di Roberta

Storia di una giovane donna sofferente di un Disturbo da Attacchi di Panico

A chi rivolgersi per la cura

Le figure professionali cui rivolgersi per la terapia

Testimonianze

Racconti di esperienze

Volume 2 - Il paziente depresso e i suoi familiari

Il Disturbo Depressivo

Diffusione della depressione - Cos'è la depressione - I pregiudizi sulla depressione – Il temperamento depressivo - I sintomi della depressione - Sintomi associati - Periodicità - Come riconoscere la depressione - Forme cliniche - Episodio singolo – Disturbo Depressivo Ricorrente - Disturbo Depressivo Minore - Disturbo Depressivo Breve Ricorrente

Le cause della depressione

Fattori ereditari - Temperamento - Eventi precoci - Eventi di vita - Stressor fisici

Dallo stress alla malattia

Definizione e prima formulazione del concetto di stress - Il ruolo dell'attivazione emozionale - Modello cognitivo dello stress - Specificità e aspecificità delle reazioni individuali - Dallo stress alla malattia - Stress e rischio di malattia - Stress acuto d'elevata intensità - Stress acuto con blocco dell'azione - Stress cronico - Stress con inibizione della reazione

Aspetti clinici, terapeutici e sociali dei disturbi dell'umore

Periodicità - Prognosi - Problemi terapeutici - Congruenze sociali ed individuali - Conclusioni

Il decorso della depressione

Temperamento, carattere e personalità

Temperamento depressivo - Temperamento ipertimico - Temperamento ciclotimico - Temperamento irritabile - Temperamento timido-inibito

I diversi tipi di Depressione

Distimia - Depressioni unipolari e bipolari - Depressione mascherata - Depressione agitata - Depressione reattiva - Depressione indotta da sostanze o farmaci - Depressione indotta da malattie mediche

Il Disturbo Affettivo Stagionale (DAS)

*Diffusione - Familiarità - Fisiopatologia - Quadro clinico ed evoluzione
Diagnosi - Diagnosi differenziale*

Il Disturbo Bipolare

Disturbo Bipolare I - Disturbo Bipolare II

L'opposto della Depressione: l'Episodio Maniacale
L'esordio - Periodo di stato - Risoluzione - Terapia

Depressione cronica: la Distimia

Diffusione - Sintomi - Criteri diagnostici - Diagnosi differenziale - Evoluzione e prognosi

L'Ipocondria

Quadro clinico - Diagnosi differenziale - Prognosi - Terapia

La Depressione e il Lutto

Aspetti fenomenologici - Lutto complicato - Evoluzione

I disturbi del sonno

Il sonno fisiologico - Il sogno - Diffusione dei disturbi del sonno - Disturbi dell'inizio e di mantenimento del sonno - Disturbi del sonno e Disturbi Depressivi - Disturbi del sonno e Disturbo Bipolare - Disturbi del sonno e Disturbi Ansiosi - La terapia delle insonnie

Il rischio di suicidio

Introduzione - Definizione - Diffusione - Variabili sociali - Malattie psichiatriche e rischio anticonservativo - La ripetizione del tentativo anticonservativo - Trattamento del paziente con tentativo di suicidio - Terapia e prevenzione del comportamento suicidiario

I familiari dei pazienti

La sofferenza è un fatto personale... - ... che però coinvolge anche il gruppo – Gli incontri con i familiari - Le loro richieste - Le nostre risposte – Considerazioni conclusive - Cosa dire - Cosa non dire

I familiari di pazienti in psicoterapia

L'ambiente relazionale - Il paziente, il terapeuta e la segretezza - Cosa possono fare i familiari - Cosa non devono fare i familiari - L'uso strumentale della psicoterapia da parte del paziente

Testimonianze

Racconti di esperienze

Volume 3 - Riconoscere e curare l'ansia e il panico

I Disturbi d'Ansia

Ansia fisiologica - Ansia patologica - Coesistenza dei Disturbi d'Ansia e Disturbi dell'Umore

Il Disturbo d'Ansia Generalizzato (GAD)

Diffusione del GAD - I sintomi del GAD - Il decorso e le complicanze del GAD - Come riconoscere un GAD - Il GAD e il DAP - Il disturbo d'Ansia Generalizzato e il Disturbo Depressivo - La terapia del GAD

Il Disturbo da Attacchi di Panico (DAP)

I sintomi del DAP - Le possibili evoluzioni del DAP - I vissuti soggettivi del DAP - L'atteggiamento di parenti, amici e conoscenti - Le ipotesi interpretative delle cause - Il DAP e il disagio giovanile - La diagnosi differenziale - Come riconoscere un DAP - La terapia farmacologica del DAP

Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo (DOC)

Diffusione - Esordio - Temperamento ossessivo-compulsivo - Sintomi del DOC - Forme cliniche - Come riconoscere un Disturbo Ossessivo-Compulsivo - Decorso ed evoluzione - Complicanze - Prognosi - Terapia

La Fobia sociale (FS)

Diffusione - Quadro clinico - Come riconoscere la Fobia Sociale - Timidezza e fobia sociale - Decorso - Terapia della Fobia Sociale

Le Fobie Semplici

Quadri clinici - Fobie degli animali - Fobia del proprio sangue, ferite, aghi, procedure mediche - Fobia di volare - Fobia degli agenti atmosferici - Fobie degli alimenti - Fobie degli spazi vuoti - Decorso - Terapia delle Fobie semplici

Il Disturbo Post Traumatico da Stress (DPTS)

Diffusione - Fattori di rischio - Sintomatologia - Forme cliniche - Forme cliniche - Decorso, complicanze e comorbilità - Prognosi - Terapia

Disturbi d'Ansia nell'età evolutiva

Sindrome ansiosa da separazione - Sindrome da Ansia Sociale - Sindrome ansiosa generalizzata - Sindrome Fobica - Sindrome Ossessivo-Compulsiva - Sindrome da Stress post-traumatico - Disturbo da Attacchi di Panico - Terapia

Disturbo Acuto da Stress (DAS)

Quadro clinico - Diagnosi differenziale - Terapia

Il Disturbo di Somatizzazione

Quadro clinico - Diagnosi differenziale - Prognosi - Terapia

Considerazioni sulla terapia farmacologica

Protocollo terapeutico - Errori nella terapia farmacologica - Considerazioni sulle Benzodiazepine

La psicoterapia nei Disturbi d'Ansia

Psicoanalisi - Psicoterapia breve - Psicoterapia del Disturbo da Attacchi di Panico - Psicoterapia del Disturbo d'Ansia Generalizzata - Psicoterapia del Disturbo Ossessivo Compulsivo - Psicoterapia della Fobia Sociale - Psicoterapia della Fobia Semplice - Psicoterapia del Disturbo Post-traumatico da Stress e Disturbo Acuto da Stress

Ricerca sui Disturbi d'Ansia

Una Ricerca svolta dalla Associazione sul tema dei Disturbi d'ansia

Alcune storie di Disturbi d'Ansia

La storia di Chiara - La storia di Carlo - La storia di Luisa - La storia di Laura

Testimonianze

Racconti di esperienze

Volume 4 - Depressione e ansia nelle diverse fasi della vita

La Depressione nell'infanzia

I sintomi - Diagnosi - Trattamento

Depressione e adolescenza

Evoluzione e depressione - Modello psicologico relazionale - Diffusione della depressione nell'adolescenza - I sintomi della depressione nell'adolescenza - Distimia - Disturbo depressivo stagionale - Stati misti dell'umore - Disturbo Bipolare - Disturbi dell'Adattamento - Lutto non complicato - Diagnosi differenziale della depressione nell'adolescenza - Come riconoscere la depressione nell'adolescente - Terapia della depressione nell'adolescenza

Depressione e invecchiamento

Aspetti cognitivi - Aspetti psicologici - Fattori dell'invecchiamento mentale - Psicopatologia dell'invecchiamento

La depressione nell'anziano: clinica e terapia

Diffusione - Cause delle depressioni ad insorgenza tardiva - Sintomi e decorso della depressione dell'anziano - Episodio singolo e depressione ricorrente - Terapia farmacologica

La depressione nell'anziano: domande e risposte

Come riconoscere in un anziano l'inizio di una depressione? - Come si fa a capire se i disturbi della memoria sono legati all'invecchiamento precoce del cervello oppure alla depressione? - Si può curare una persona depressa anche se molto anziana? - Perché le dosi di farmaci antidepressivi devono essere ridotte nell'anziano? - E' meglio ricoverare il depresso anziano o è preferibile curarlo a casa? - E' importante che l'anziano depresso abbia una compagnia?

Sindrome premestruale

Cause della sindrome premestruale - Quadro clinico e problemi diagnostici - Terapia

Depressione e interruzione di gravidanza

Il lutto e il cordoglio - Complicanze psichiche dell'interruzione di gravidanza

Alcuni quesiti

Depressione e gravidanza

Introduzione - Disturbi psichici in gravidanza - Terapia

Depressione e antidepressivi in gravidanza

Antidepressivi assunti prima dell'inizio della gravidanza - Gravidanza e Inibitori Selettivi della Ricaptazione della Serotonina (SSRI) - Ansiolitici e gravidanza - Antidepressivi e allattamento - Antidepressivi assunti dopo l'inizio della gravidanza - Conclusioni

Depressione postpartum

Fattori di rischio - Quadri clinici - Maternity Blues - Depressione Minore – Depressione Maggiore - Psicosi puerperale - Terapia

Depressione e menopausa

Climaterio e menopausa - Fattori biologici - Fattori socioculturali - Fattori psicologici - Quadro clinico e problemi diagnostici - Terapia

Ricerca su “I giovani e i Disturbi depressivi e ansiosi”

Una Ricerca svolta dall'Associazione sul tema della diffusione dei Disturbi d'Ansia nella popolazione giovanile

Testimonianze

Racconti di esperienze

Volume 5 - Racconti di storie cliniche

La storia di Lucia

La storia di Francesco

La storia di Marta

La storia di Elisa

La storia di Rita

La storia di Andrea

La storia di Eva