

Mal di testa e confusione mentale: può essere solo ansia?



A cura di Dottor Salvatore Di Salvo

Pubblicato il 26/01/2021 Aggiornato il 26/01/2021

Prima di fare diagnosi di un disturbo di natura psichiatrica, è d'obbligo escludere, attraverso indagini mirate, che certi sintomi abbiano un'origine organica.

Una domanda di: Rosa

Salve dottore è da più di due mesi che soffro di mal di testa, mente e testa confuse, con l'impressione di essere in un altro mondo. Sono stata al pronto soccorso anche perché avevo tremolii alle gambe, mi hanno detto che si trattava di ansia ma io continuo ad avere mente e testa confuse e sono giù di morale. Mi hanno dato le gocce

di Xanax:

dopo quanto dovrei avere risultati?

Gentile signora,
innanzitutto occorre
avere una diagnosi certa
che non può essere di
sicuro formulata
“d’impulso”. Una



situazione come la sua
non può essere liquidata come “stato
ansioso” ma richiede indagini volte a
escludere problemi organici: bisogna,
quindi, fare una TAC per essere certi che
l’origine della cefalea sia davvero di
natura psichica.

Dopo aver fatto gli accertamenti che è
doversoso eseguire, dovrà rivolgersi a uno
psichiatra che possa inquadrare bene la
sua condizione. Da quanto riferisce,
sembra trattarsi di un disturbo del tono
dell’umore associato a manifestazioni
d’ansia somatizzata (cefalea, e tremori).
Se davvero fosse questo, l’ansiolitico che
le hanno prescritto serve a curare,
appunto, solo la componente ansiosa del
problema, ma resta scoperta quella
depressiva.

Se lo psichiatra giungerà alle mie stesse
conclusioni, lo Xanax dovrà essere
accompagnato dal un serotoninergico:
sarà l’associazione dei due farmaci a
risolvere i suoi sintomi nell’arco di due/tre
mesi. Cari saluti.

*Il parere dei nostri specialisti ha uno scopo
puramente informativo e non può in nessun
caso sostituirsi alla visita specialistica o al
rapporto diretto con il medico curante. I
nostri specialisti mettono a disposizione le
loro conoscenze scientifiche a titolo gratuito,*

*per contribuire alla diffusione di notizie
mediche corrette e aggiornate.*



**GLI SPECIALISTI
RISPONDONO**

Fai la tua domanda, e i nostri
esperti ti risponderanno.

[SCOPRI DI PIÙ](#)

