

# SILHOUETTE

*Donna* Cerca

Iscriviti alla newsletter

MAKE UP VISO CORPO CAPELLI NAIL ART MODA FITNESS DIETE & CO.

BENESSERE SESSO & PSICHE OROSCOPO SALUTE

• FITNESS BRUCIACALORIE

Home > Salute news > Gli specialisti rispondono 30/12/2020

## Dubbi sul dosaggio dell'antidepressivo



A cura di Dottor Salvatore Di Salvo

Publicato il 30/12/2020 |

Aggiornato il 30/12/2020

L'aumento della dose di un antidepressivo, quando viene deciso dallo specialista, non deve destare timore.

**Una domanda di: Marco**

Salve Doc, volevo un parere sulla cura che sto seguendo, io soffro di

*depressione moderata con una forte componente ansiosa, sono in cura da 2 anni circa con 150 mg di Zoloft e 100 mg di seroquel al giorno, il fatto è che sto abbastanza bene per 20-30 giorni per poi trovarmi alle prese con un attacco d'ansia che mi fa stare male e mi dà la netta sensazione di dovere ricominciare tutto da capo. Questo è un circolo vizioso che si ripete ogni tot, sentendo il mio specialista mi ha detto di aumentare lo Zoloft a 200 mg, non sono molto convinto che mi porti giovamento, così ho chiesto un altro parere al mio medico curante che mi ha detto che non sarebbe sbagliato usare una combinazione di antidepressivi ad esempio Zoloft e Anafranil. Sinceramente sono preoccupato che lo Zoloft a 200 mg non mi faccia passare i sintomi restanti.*

Gentile Marco,  
capita sovente che, durante una cura, si manifestino sintomi ansiosi o depressivi, di solito di entità modesta e di breve durata, ma tali da scoraggiare chi la sta seguendo: saperlo può essere d'aiuto, può eliminare la brutta sensazione di trovarsi



Dottor Salvatore Di Salvo

in balia di un problema che nessuno ha mai affrontato, di cui nessuno sa nulla. Tenga presente che non esiste alcun farmaco che può risolvere una volta per tutte il Disturbo Depressivo o i Disturbi d'Ansia: se ci fosse li avremmo risolti per sempre entrambi.

Concordo con il suo specialista che le consiglia di aumentare lo Zoloft da 150 a 200, potenziando il serotoninergico. Prenderei anche in considerazione l'ipotesi di una psicoterapia. In casi come il suo è infatti sempre opportuno abbinare i due approcci terapeutici: le probabilità di controllare i disturbi in modo soddisfacente in questo modo aumentano. Con cordialità.

*Il parere dei nostri specialisti ha uno scopo puramente informativo e non può in nessun caso sostituirsi alla visita specialistica o al rapporto diretto con il medico curante. I nostri specialisti mettono a disposizione le loro conoscenze scientifiche a titolo gratuito, per contribuire alla diffusione di notizie mediche corrette e aggiornate.*