

Salvatore Di Salvo

# Indice generale della Collana di Psichiatria Divulgativa



## ***Volume 1 - La cura della depressione: farmaci o psicoterapia?***

### ***Una Ricerca condotta dall'Associazione***

*Una Ricerca svolta dall'Associazione su un campione di più di 1100 soggetti*

### ***La terapia con i farmaci: depressione, neurotrasmettitori e antidepressivi***

*Neurotrasmettitori e comportamento - Neurotrasmettitori e antidepressivi -  
Neurotrasmettitori e energia psichica*

### ***Gli antidepressivi***

*Gli antidepressivi inibitori delle monoaminoossidasi (IMAO) - Gli antidepressivi  
triciclici (TCA) - Gli inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI) - Gli  
inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina e della noradrenalina (SNRI) -  
Antidepressivi specifici noradrenergici e serotonergici (NaSSA) - Inibitori selettivi  
della ricaptazione della noradrenalina (NaRI) - Inibitori selettivi della ricaptazione  
della noradrenalina e dopamina (DNRI) - Altri antidepressivi*

### ***La gestione della terapia antidepressiva***

*La scelta del farmaco antidepressivo - Strategie terapeutiche nel paziente resistente -  
Fase di mantenimento - La sospensione del trattamento antidepressivo - Antidepressivi  
e comportamento alimentare - Depressione e sessualità - Terapia farmacologica e  
psicoterapia*

### ***Depressione resistente alla terapia farmacologica***

*La Scala di Hamilton della Depressione (HAM-D) - Definizioni - Fattori di resistenza  
alla terapia antidepressiva - Livelli di resistenza al trattamento antidepressivo -  
Trattamento della depressione resistente - Variazione della terapia in atto - Sostituzione  
con un altro farmaco - Combinazione di due o più farmaci - Potenziamento con farmaci  
non primariamente antidepressivi - Strategie di trattamento non farmacologico: terapia  
elettroconvulsivante (TEC)*

### ***Gli stabilizzatori del tono dell'umore***

*Sali di litio - Indicazioni per il trattamento con il litio - Effetti collaterali - Altri  
stabilizzatori: carbamazepina e valproato*

### ***Lo psichiatra e la cura della depressione***

*La prima visita - Il primo controllo - Il secondo controllo - Il terzo controllo - L'ultimo  
controllo*

## ***La terapia psicologica della depressione***

*Cos'è la psicoterapia - Gli strumenti della psicoterapia - Quando è necessaria una psicoterapia? - La figura del terapeuta - Il modello teorico - La sofferenza come spinta al cambiamento - Lo psichiatra e il terapeuta - Quanto dura una psicoterapia? - Età e psicoterapia - L'autoanalisi - Le paure dell'inizio - Il "vis a vis" - Decisioni importanti durante la psicoterapia - L'obiettivo finale*

## ***Depressione, sofferenza e trasformazione***

*Sofferenza fisica e modello medico - Sofferenza e farmaci - Sofferenza psichica e modello psicologico - Senso e potenziale trasformativo della sofferenza*

## ***La storia di Roberta***

*Storia di una giovane donna sofferente di un Disturbo da Attacchi di Panico*

## ***A chi rivolgersi per la cura***

*Le figure professionali cui rivolgersi per la terapia*

## ***Testimonianze***

*Racconti di esperienze*

## ***Volume 2 - Il paziente depresso e i suoi familiari***

### ***Il Disturbo Depressivo***

*Diffusione della depressione - Cos'è la depressione - I pregiudizi sulla depressione – Il temperamento depressivo - I sintomi della depressione - Sintomi associati - Periodicità - Come riconoscere la depressione - Forme cliniche - Episodio singolo – Disturbo Depressivo Ricorrente - Disturbo Depressivo Minore - Disturbo Depressivo Breve Ricorrente*

### ***Le cause della depressione***

*Fattori ereditari - Temperamento - Eventi precoci - Eventi di vita - Stressor fisici*

### ***Dallo stress alla malattia***

*Definizione e prima formulazione del concetto di stress - Il ruolo dell'attivazione emozionale - Modello cognitivo dello stress - Specificità e aspecificità delle reazioni individuali - Dallo stress alla malattia - Stress e rischio di malattia - Stress acuto d'elevata intensità - Stress acuto con blocco dell'azione - Stress cronico - Stress con inibizione della reazione*

### ***Aspetti clinici, terapeutici e sociali dei disturbi dell'umore***

*Periodicità - Prognosi - Problemi terapeutici - Congruenze sociali ed individuali - Conclusioni*

### ***Il decorso della depressione***

### ***Temperamento, carattere e personalità***

*Temperamento depressivo - Temperamento ipertimico - Temperamento ciclotimico - Temperamento irritabile - Temperamento timido-inibito*

### ***I diversi tipi di Depressione***

*Distimia - Depressioni unipolari e bipolari - Depressione mascherata - Depressione agitata - Depressione reattiva - Depressione indotta da sostanze o farmaci - Depressione indotta da malattie mediche*

### ***Il Disturbo Affettivo Stagionale (DAS)***

*Diffusione - Familiarità - Fisiopatologia - Quadro clinico ed evoluzione  
Diagnosi - Diagnosi differenziale*

### ***Il Disturbo Bipolare***

*Disturbo Bipolare I - Disturbo Bipolare II*

***L'opposto della Depressione: l'Episodio Maniacale***  
*L'esordio - Periodo di stato - Risoluzione - Terapia*

***Depressione cronica: la Distimia***

*Diffusione - Sintomi - Criteri diagnostici - Diagnosi differenziale - Evoluzione e prognosi*

***L'Ipocondria***

*Quadro clinico - Diagnosi differenziale - Prognosi - Terapia*

***La Depressione e il Lutto***

*Aspetti fenomenologici - Lutto complicato - Evoluzione*

***I disturbi del sonno***

*Il sonno fisiologico - Il sogno - Diffusione dei disturbi del sonno - Disturbi dell'inizio e di mantenimento del sonno - Disturbi del sonno e Disturbi Depressivi - Disturbi del sonno e Disturbo Bipolare - Disturbi del sonno e Disturbi Ansiosi - La terapia delle insonnie*

***Il rischio di suicidio***

*Introduzione - Definizione - Diffusione - Variabili sociali - Malattie psichiatriche e rischio anticonservativo - La ripetizione del tentativo anticonservativo - Trattamento del paziente con tentativo di suicidio - Terapia e prevenzione del comportamento suicidiario*

***I familiari dei pazienti***

*La sofferenza è un fatto personale... - ... che però coinvolge anche il gruppo – Gli incontri con i familiari - Le loro richieste - Le nostre risposte – Considerazioni conclusive - Cosa dire - Cosa non dire*

***I familiari di pazienti in psicoterapia***

*L'ambiente relazionale - Il paziente, il terapeuta e la segretezza - Cosa possono fare i familiari - Cosa non devono fare i familiari - L'uso strumentale della psicoterapia da parte del paziente*

***Testimonianze***

*Racconti di esperienze*

## ***Volume 3 - Riconoscere e curare l'ansia e il panico***

### ***I Disturbi d'Ansia***

*Ansia fisiologica - Ansia patologica - Coesistenza dei Disturbi d'Ansia e Disturbi dell'Umore*

### ***Il Disturbo d'Ansia Generalizzato (GAD)***

*Diffusione del GAD - I sintomi del GAD - Il decorso e le complicanze del GAD - Come riconoscere un GAD - Il GAD e il DAP - Il disturbo d'Ansia Generalizzato e il Disturbo Depressivo - La terapia del GAD*

### ***Il Disturbo da Attacchi di Panico (DAP)***

*I sintomi del DAP - Le possibili evoluzioni del DAP - I vissuti soggettivi del DAP - L'atteggiamento di parenti, amici e conoscenti - Le ipotesi interpretative delle cause - Il DAP e il disagio giovanile - La diagnosi differenziale - Come riconoscere un DAP - La terapia farmacologica del DAP*

### ***Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo (DOC)***

*Diffusione - Esordio - Temperamento ossessivo-compulsivo - Sintomi del DOC - Forme cliniche - Come riconoscere un Disturbo Ossessivo-Compulsivo - Decorso ed evoluzione - Complicanze - Prognosi - Terapia*

### ***La Fobia sociale (FS)***

*Diffusione - Quadro clinico - Come riconoscere la Fobia Sociale - Timidezza e fobia sociale - Decorso - Terapia della Fobia Sociale*

### ***Le Fobie Semplici***

*Quadri clinici - Fobie degli animali - Fobia del proprio sangue, ferite, aghi, procedure mediche - Fobia di volare - Fobia degli agenti atmosferici - Fobie degli alimenti - Fobie degli spazi vuoti - Decorso - Terapia delle Fobie semplici*

### ***Il Disturbo Post Traumatico da Stress (DPTS)***

*Diffusione - Fattori di rischio - Sintomatologia - Forme cliniche - Forme cliniche - Decorso, complicanze e comorbidità - Prognosi - Terapia*

## ***Disturbi d'Ansia nell'età evolutiva***

*Sindrome ansiosa da separazione - Sindrome da Ansia Sociale - Sindrome ansiosa generalizzata - Sindrome Fobica - Sindrome Ossessivo-Compulsiva - Sindrome da Stress post-traumatico - Disturbo da Attacchi di Panico - Terapia*

## ***Disturbo Acuto da Stress (DAS)***

*Quadro clinico - Diagnosi differenziale - Terapia*

## ***Il Disturbo di Somatizzazione***

*Quadro clinico - Diagnosi differenziale - Prognosi - Terapia*

## ***Considerazioni sulla terapia farmacologica***

*Protocollo terapeutico - Errori nella terapia farmacologica - Considerazioni sulle Benzodiazepine*

## ***La psicoterapia nei Disturbi d'Ansia***

*Psicoanalisi - Psicoterapia breve - Psicoterapia del Disturbo da Attacchi di Panico - Psicoterapia del Disturbo d'Ansia Generalizzata - Psicoterapia del Disturbo Ossessivo Compulsivo - Psicoterapia della Fobia Sociale - Psicoterapia della Fobia Semplice - Psicoterapia del Disturbo Post-traumatico da Stress e Disturbo Acuto da Stress*

## ***Ricerca sui Disturbi d'Ansia***

*Una Ricerca svolta dalla Associazione sul tema dei Disturbi d'ansia*

## ***Alcune storie di Disturbi d'Ansia***

*La storia di Chiara - La storia di Carlo - La storia di Luisa - La storia di Laura*

## ***Testimonianze***

*Racconti di esperienze*

## ***Volume 4 - Depressione e ansia nelle diverse fasi della vita***

### ***La Depressione nell'infanzia***

*I sintomi - Diagnosi - Trattamento*

### ***Depressione e adolescenza***

*Evoluzione e depressione - Modello psicologico relazionale - Diffusione della depressione nell'adolescenza - I sintomi della depressione nell'adolescenza - Distimia - Disturbo depressivo stagionale - Stati misti dell'umore - Disturbo Bipolare - Disturbi dell'Adattamento - Lutto non complicato - Diagnosi differenziale della depressione nell'adolescenza - Come riconoscere la depressione nell'adolescente - Terapia della depressione nell'adolescenza*

### ***Depressione e invecchiamento***

*Aspetti cognitivi - Aspetti psicologici - Fattori dell'invecchiamento mentale - Psicopatologia dell'invecchiamento*

### ***La depressione nell'anziano: clinica e terapia***

*Diffusione - Cause delle depressioni ad insorgenza tardiva - Sintomi e decorso della depressione dell'anziano - Episodio singolo e depressione ricorrente - Terapia farmacologica*

### ***La depressione nell'anziano: domande e risposte***

*Come riconoscere in un anziano l'inizio di una depressione? - Come si fa a capire se i disturbi della memoria sono legati all'invecchiamento precoce del cervello oppure alla depressione? - Si può curare una persona depressa anche se molto anziana? - Perché le dosi di farmaci antidepressivi devono essere ridotte nell'anziano? - E' meglio ricoverare il depresso anziano o è preferibile curarlo a casa? - E' importante che l'anziano depresso abbia una compagnia?*

### ***Sindrome premestruale***

*Cause della sindrome premestruale - Quadro clinico e problemi diagnostici - Terapia*

### ***Depressione e interruzione di gravidanza***

*Il lutto e il cordoglio - Complicanze psichiche dell'interruzione di gravidanza*

*Alcuni quesiti*

### ***Depressione e gravidanza***

*Introduzione - Disturbi psichici in gravidanza - Terapia*

## ***Depressione e antidepressivi in gravidanza***

*Antidepressivi assunti prima dell'inizio della gravidanza - Gravidanza e Inibitori Selettivi della Ricaptazione della Serotonina (SSRI) - Ansiolitici e gravidanza - Antidepressivi e allattamento - Antidepressivi assunti dopo l'inizio della gravidanza - Conclusioni*

## ***Depressione postpartum***

*Fattori di rischio - Quadri clinici - Maternity Blues - Depressione Minore – Depressione Maggiore - Psicosi puerperale - Terapia*

## ***Depressione e menopausa***

*Climaterio e menopausa - Fattori biologici - Fattori socioculturali - Fattori psicologici - Quadro clinico e problemi diagnostici - Terapia*

## ***Ricerca su “I giovani e i Disturbi depressivi e ansiosi”***

*Una Ricerca svolta dall'Associazione sul tema della diffusione dei Disturbi d'Ansia nella popolazione giovanile*

## ***Testimonianze***

*Racconti di esperienze*

*Volume 5 - Racconti di storie cliniche*

*La storia di Lucia*

*La storia di Francesco*

*La storia di Marta*

*La storia di Elisa*

*La storia di Rita*

*La storia di Andrea*

*La storia di Eva*