



CAMPAGNA INFORMATIVA SUI DISTURBI D'ANSIA

Organizzata dall'Associazione per la Ricerca sulla Depressione con i Patrocini del Ministero della Salute, dell'Ordine dei Medici e Odontoiatri della Provincia di Torino, della Regione Piemonte, della Provincia di Torino e del Comune di Torino.

I Disturbi d'Ansia

I Disturbi d'Ansia comprendono una serie di patologie tra cui le più frequenti sono: il Disturbo da Attacchi di Panico, il Disturbo d'Ansia Generalizzato, il Disturbo Ossessivo-Compulsivo, la Fobia Sociale e le Fobie specifiche. Si tratta di disturbi che interessano circa 6 milioni di persone in Italia e ne sono particolarmente colpiti i giovani della fascia di età compresa tra i 18 e i 25 anni. Solo un paziente su quattro accede alle cure in quanto tali disturbi sono vissuti con senso di vergogna e colpa a causa della presenza radicata di pregiudizi. Uno di essi riguarda la figura dello psichiatra, vissuto come il “medico dei matti” per cui rivolgersi ad esso equivale ad essere matto o essere ritenuto tale. Un altro pregiudizio è che gli psicofarmaci sono dannosi e che danno dipendenza, entrambi dovuti al fatto che, a livello di immaginario collettivo, vi è un'associazione tra psicofarmaci e sostanze stupefacenti. Altro pregiudizio molto diffuso, come testimonia la pratica giornaliera, è quello della “volontà”, in base al quale si ritiene che sarebbe sufficiente uno sforzo di volontà per superare il disturbo. Ciò non solo è falso, ma anche dannoso in quanto alimenta nei pazienti sensi di colpa già facenti parte del disturbo stesso.

La conoscenza è l'unico strumento che può consentire di combattere tali pregiudizi.

Campagna Informativa sui Disturbi d'Ansia

In linea con gli scopi statutari, l'Associazione per la Ricerca sulla Depressione intende promuovere una **Campagna Informativa, che si svolgerà nei mesi di Settembre e Ottobre 2008**, mediante la quale fornire elementi utili per riconoscere e curare i Disturbi d'Ansia.

La Campagna è costituita dalle seguenti iniziative:

1. pubblicazione in materiale cartaceo di un **opuscolo di 32 pagine**, formato 17x12, dal titolo: **“Riconoscere e curare l'ansia e il panico”**, con utilizzo di un linguaggio divulgativo e facilmente accessibile (la tiratura prevista è di circa 200.000 copie);
2. **Veicolazione** del suddetto opuscolo con l'inserto **Torino Sette de “La Stampa”** e distribuzione tramite le farmacie di Torino e Provincia e gli studi dei Medici di Famiglia;
3. affissione di locandine contenenti informazioni sui Disturbi d'Ansia e distribuzione degli opuscoli presso Sedi Universitarie e Sedi Istituzionali del Comune e di Torino;
4. pubblicazione in versione on-line del suddetto opuscolo nel sito della Associazione, www.depressione-ansia.it scaricabile gratuitamente;
5. coinvolgimento nella campagna di informazione dei media regionali e nazionali;
6. organizzazione di un **Convegno, nel mese di Ottobre 2008, dal titolo: “Riconoscere e curare l'ansia e il panico”**, aperto a tutti e a ingresso libero, il cui programma degli argomenti e dei relatori sarà pubblicato nel sito dell'Associazione.

Per ulteriori informazioni telefonare alla segreteria dell'Associazione, allo 011-6699584